



Vive Hoy - life Coaching

2024/25

ESSENTIAL MANAGEMENT SKILLS



WEB:

www.vivehoy.com.mx

CORPORATIVO:

Guadalajara, Jal., MX

+(52) 33 1064 6668

+(52) 33 3359 6643

TABLA DE CONTENIDO

03

Bienvenidos

05

Directivos

06

Introducción

07

Objetivos establecidos

08

Propuesta

11

**Importante / Costos y
Beneficios**

13

Conclusión

14

Contacto



BIENVENIDOS

¡Bienvenidos a VIVE HOY!

En un mundo lleno de ruido, estrés y responsabilidades, muchas veces olvidamos lo más importante: vivir plenamente el presente. VIVE HOY es un espacio de coaching personal, profesional y empresarial que te invita a detenerte, reflexionar y reconectar con tu propósito y tu bienestar.



¿Quiénes somos?

En VIVE HOY, somos un equipo de coaches certificados y apasionados por ayudar a las personas a encontrar su mejor versión. Nos especializamos en acompañar a individuos que desean superar bloqueos emocionales, alcanzar sus metas personales y profesionales, y redescubrir el equilibrio en sus vidas. Con herramientas y estrategias efectivas, te ayudamos a salir de la rutina, a tomar decisiones conscientes y a vivir con autenticidad.

Nuestra misión es empoderarte para que puedas vivir con claridad, confianza y en armonía contigo mismo. Creemos que cada persona tiene el potencial de ser la mejor versión de sí misma, y que con el acompañamiento adecuado, puedes transformar tu vida desde adentro hacia afuera.

Nuestros pilares:

1. **Autoconocimiento:** Nos enfocamos en ayudarte a explorar quién eres realmente, cuáles son tus valores y lo que te apasiona, para que tomes decisiones alineadas con tu ser más profundo.
2. **Mindfulness y conciencia plena:** Aprendemos a vivir el presente, liberándonos de las cargas del pasado y las preocupaciones del futuro.
3. **Estrategias efectivas:** Trabajamos con herramientas prácticas para establecer metas claras y alcanzables, mientras desarrollamos hábitos positivos que te apoyen en tu crecimiento.
4. **Transformación personal:** Fomentamos el cambio positivo a través de la autoaceptación, la resiliencia y la acción coherente.

¿Cómo lo hacemos?

A través de sesiones de coaching personalizadas y programas establecidas, tanto presenciales como online, te brindamos el acompañamiento necesario para que puedas:

- Definir y alcanzar tus metas.
- Gestionar tus emociones y pensamientos.
- Superar miedos, inseguridades y creencias limitantes.
- Mejorar tus relaciones interpersonales y la calidad de tu vida.

En VIVE HOY, creemos que el cambio comienza cuando tomas la decisión de vivir en el presente y actuar con propósito. Te ayudamos a descubrir la mejor versión de ti mismo y a crear una vida que te inspire, te motive y te haga sentir pleno.

DIRECTIVOS

Con más de 25 años de experiencia en Coaching, Mentoring y Recursos Humanos. Con más de 30 años en el Emprendimiento de Negocios.



Leticia Maldonado
Master Coach



James Lass
Senior Coach

Leticia Maldonado

Mentora & Coach Profesional Internacional

Avalada por World Coaching Corp., International Association of Coaching, Mentora de Empoderamiento de Mujeres avalada por la Asociación Española de Mentoring, Confederación Interamericana de Coaching

James Lass

Coach Profesional Internacional & Mentor

Avalada por World Coaching Corp., International Association of Coaching, Confederación Interamericana de Coaching, Instructor externo STPS, Harvard Business School Online

INTRODUCCIÓN

Essential Management Skills es un curso avanzado diseñado para equiparte con las habilidades y conocimientos que distinguen a los líderes efectivos en un entorno empresarial dinámico y competitivo. Este programa no solo aborda los fundamentos de la gestión, sino que también profundiza en estrategias avanzadas que te permitirán liderar con confianza, fomentar equipos de alto rendimiento y lograr resultados excepcionales.

El curso está estructurado en módulos que cubren las competencias clave de gestión: liderazgo transformacional, toma de decisiones estratégicas, comunicación efectiva, gestión del cambio y resolución de conflictos. A través de una metodología práctica y envolvente, que incluye estudios de caso reales, simulaciones interactivas y ejercicios diseñados para desafíos específicos, desarrollarás habilidades que te permitirán afrontar cualquier situación en tu rol de gestor.

Uno de los pilares de **Essential Management Skills** es su enfoque en el liderazgo humano, que reconoce la importancia de liderar con empatía, construir relaciones sólidas y motivar a los equipos desde una perspectiva inclusiva y colaborativa. Aprenderás técnicas para manejar situaciones críticas, como negociaciones complejas, crisis organizacionales y conflictos internos, con un enfoque que promueve la cohesión y el compromiso en tu equipo.

Este programa también está diseñado para que puedas integrar estas habilidades en tu estilo personal de liderazgo. Descubrirás cómo maximizar tu impacto como gestor identificando tus fortalezas, adaptándote a diferentes contextos organizacionales y aplicando herramientas modernas de gestión que impulsan la productividad y la innovación.

OBJETIVOS ESTABLECIDOS

Todos los días, los gerentes resuelven problemas difíciles, transforman organizaciones y logran un rendimiento asombroso. Para tener éxito, toda organización necesita buenos gerentes. Esta capacitación en habilidades gerenciales esenciales es adecuada para cualquier persona que trabaje en un rol de gerencia o liderazgo. Proporcionará la base perfecta para que los nuevos gerentes se desarrollen y crezcan, al tiempo que dará a los gerentes existentes la oportunidad de revisar sus habilidades actuales y mejorar su desempeño.

Al final de esta capacitación en habilidades gerenciales esenciales, podrás:

- **Utilizar un marco para una gestión efectiva**
- **Establecer metas, objetivos, estrategias y KPIs**
- **Priorizar y organizar tu trabajo de manera efectiva**
- **Crear compromiso de los empleados**
- **Motivar y monitorear a tu equipo**

PROPUESTA

Desarrolla a los líderes de tu empresa e incrementa el rendimiento organizacional. La naturaleza de la gestión es motivar y coordinar a otros para enfrentar desafíos diversos y de largo alcance. Los gerentes establecen las condiciones que ayudan a otras personas a desempeñarse bien. En el pasado, muchos gerentes ejercían un control estricto sobre los empleados. Pero el campo de la gestión está experimentando una revolución que exige a los gerentes hacer más con menos, involucrar a todos los empleados, ver el cambio en lugar de la estabilidad como algo natural e inspirar visión. Estos materiales del curso de capacitación en habilidades de gestión proporcionarán a los gerentes las herramientas y técnicas para desempeñarse eficazmente en el mundo empresarial moderno. Ayudándoles a inspirar a su equipo y establecer objetivos atractivos para aumentar sus posibilidades de asegurar el éxito. ¿Por qué es buena idea tomar este curso de habilidades gerenciales esenciales?

- Introducción y Objetivos:
- Establecer el escenario para el curso de capacitación, construir una comprensión de las cinco tareas clave de los gerentes y lo que se requiere para lograrlas.
- Rompehielo: Desarrollar una comprensión de lo que los participantes esperan obtener del curso de capacitación y sus expectativas.
- La Gestión como un Producto:
- Comprender el propósito de la gestión y cómo puede mejorarse considerándola como un producto en sí mismo.

PROPUESTA

- Evaluando Tu Estilo de Gestión Personal:
- Completar un cuestionario para definir el estilo de gestión de los participantes, ayudando a identificar su enfoque y notar cualquier deficiencia. Identificar cuándo podría ser mejor adaptar su estilo para adaptarse a un enfoque alternativo.
- Evaluando Tu Estilo de Gestión Personal:
- Completar un cuestionario para definir el estilo de gestión de los participantes, ayudando a identificar su enfoque y notar cualquier deficiencia. Identificar cuándo podría ser mejor adaptar su estilo para adaptarse a un enfoque alternativo.
- Estableciendo Metas, Estrategias, Objetivos, Tareas y KPIs:
- Decidir la jerarquía de los diferentes elementos y crear sus propios ejemplos de lugar de trabajo.
- Priorización:
- Utilizar la guía del Principio de Pareto para comprender diferentes prioridades y cómo deben abordarse las tareas.
- Delegación:
- Establecer un enfoque estructurado para la delegación y seguir un estudio de caso que ayude a los participantes a aplicarlo a un escenario de la vida real. Incluye ejemplos de un registro de delegación y RACI para usar en el lugar de trabajo.
- Proporcionando Feedback de Desempeño:

Definir el feedback de desempeño y comprender cómo participar en conversaciones inteligentes que obtengan resultados. Incluye la oportunidad de representar enfoques esperados utilizando simulaciones del lugar de trabajo.

PROPUESTA

- Gestión de Reuniones:
- Aprender los siete pasos para reuniones exitosas en el lugar de trabajo.

analytics

- Realizando Reuniones Innovadoras:
- Aplicar técnicas de gamificación para ayudar a hacer las reuniones más atractivas y motivar a los asistentes a cambiar comportamientos, desarrollar habilidades o resolver problemas. Incluye dos actividades interactivas clave que se pueden aplicar a las reuniones en el lugar de trabajo.
- Creando Compromiso:
- Establecer los elementos que ayudan a crear compromiso para los equipos y cómo pueden usarse en el trabajo.
- Motivación:
- Una revisión de los diferentes enfoques de motivación y cómo incluir mejor las técnicas de motivación en tu estilo de trabajo diario. Uso de un video de TED Talks para analizar un enfoque diferente de la motivación. Incluye dos estudios de caso para ayudar a integrar el aprendizaje y resaltar cómo se usan mejor las técnicas aprendidas en el mundo real.

IMPORTANTE

Información adicional

*Somos también Instructores Externos de la STPS y entregamos digitalmente “CONSTANCIA DE COMPETENCIAS O DE HABILIDADES LABORALES – FORMATO DC-3”

CONSTANCIA DE HABILIDADES LABORALES DC-3
(STPS) DIGITAL “INTELIGENCIA EMOCIONAL POR LA NOM035”

CERTIFICADO/RECONOCIMIENTO CON VALOR
CURRICULAR DIGITAL

** Horario del curso: Nos adaptamos a las
posibilidades de la Escuela y sus Estudiantes.

*** Si les hace interesante el programa queda por
platicar sobre la inversión y los tiempos.

COSTOS BENEFICIOS

Modalidades

Ofrecemos tres modalidades para implementar tu programa, lo cual ofrece flexibilidad y puede adaptarse a las necesidades y preferencias de los participantes. Aquí te detallo cada esquema:

Presencial, Híbrido o en línea a través de Zoom.

Costos

El costo por participante sería de USD \$430.00 y la duración del mismo curso es de 6 horas efectivas; 1 día de 8 horas, incluyendo breaks.

Beneficios

Al final de esta capacitación en habilidades gerenciales esenciales, podrás:

- Utilizar un marco para una gestión efectiva
- Establecer metas, objetivos, estrategias y KPIs
- Priorizar y organizar tu trabajo de manera efectiva
- Crear compromiso de los empleados
- Motivar y monitorear a tu equipo

CONCLUSIÓN

En conclusión, **Essential Management Skills** no es simplemente un curso, sino una inversión estratégica en tu desarrollo como líder y gestor. Este programa te ofrece una base sólida de competencias esenciales, desde habilidades de comunicación y resolución de conflictos hasta técnicas avanzadas de toma de decisiones y liderazgo transformacional. Además, su enfoque práctico y aplicable garantiza que cada herramienta y estrategia aprendida pueda implementarse de inmediato, generando resultados tangibles en tu desempeño profesional.

El curso también destaca por su capacidad de adaptarse a diferentes niveles de experiencia, siendo igualmente valioso para quienes inician su carrera en roles de gestión como para ejecutivos con trayectoria que desean perfeccionar sus habilidades y mantenerse actualizados frente a los desafíos del liderazgo moderno. A través de módulos cuidadosamente diseñados, tendrás la oportunidad de fortalecer tus fortalezas personales, abordar tus áreas de mejora y construir un estilo de liderazgo auténtico y efectivo.

Más allá de las habilidades técnicas, este programa reconoce la importancia del liderazgo humano en un entorno laboral cada vez más orientado hacia la colaboración, la innovación y la adaptabilidad. Aprenderás no solo a gestionar equipos y proyectos, sino también a inspirar, influir y motivar a las personas que trabajan contigo. Esto te permitirá no solo alcanzar metas organizacionales, sino también crear una cultura de trabajo positiva, comprometida y orientada al éxito colectivo.

En un mundo donde la capacidad de liderar con visión, empatía y estrategia es más valiosa que nunca, **Essential Management Skills** te brinda las herramientas necesarias para destacar. Es una oportunidad para transformar tu impacto, superar barreras y convertirte en un líder preparado para enfrentar las demandas del presente y construir el futuro. Si estás listo para dar el siguiente paso en tu desarrollo profesional y posicionarte como un líder destacado, este curso es tu puerta de entrada al cambio. ¡El momento de actuar es ahora!

Contacto

 +(52) 33 1064 6668 / +(52) 33 3359 6643

 lety@vivehoy.com.mx

 james@vivehoy.com.mx

 www.vivehoy.com.mx

 Guadalajara, Jal., MX

