



Vive Hoy - life Coaching

# 2025/26

# MEMBRESIAS

## EMPRESARIALES

## A TUS MANOS



**WEB:**

[www.vivehoy.com.mx](http://www.vivehoy.com.mx)

**CORPORATIVO:**

Guadalajara, Jal., MX

+ (52) 33 1064 6668

+ (52) 33 3359 6643

# TABLA DE CONTENIDO

03 Bienvenidos

05 Directivos

06 Membresias

07 Beneficios

09 Comparación de  
Membresias

10 ¿Que más?

11 Contacto



# BIENVENIDOS

¡Bienvenidos a VIVE HOY!

En un mundo lleno de ruido, estrés y responsabilidades, muchas veces olvidamos lo más importante: vivir plenamente el presente. VIVE HOY es un espacio de coaching personal, profesional y empresarial que te invita a detenerte, reflexionar y reconectar con tu propósito y tu bienestar.



¿Quiénes somos?

En VIVE HOY, somos un equipo de coaches certificados y apasionados por ayudar a las personas a encontrar su mejor versión. Nos especializamos en acompañar a individuos que desean superar bloqueos emocionales, alcanzar sus metas personales y profesionales, y redescubrir el equilibrio en sus vidas. Con herramientas y estrategias efectivas, te ayudamos a salir de la rutina, a tomar decisiones conscientes y a vivir con autenticidad.

Nuestra misión es empoderarte para que puedas vivir con claridad, confianza y en armonía contigo mismo. Creemos que cada persona tiene el potencial de ser la mejor versión de sí misma, y que con el acompañamiento adecuado, puedes transformar tu vida desde adentro hacia afuera.

Nuestros pilares:

1. **Autoconocimiento:** Nos enfocamos en ayudarte a explorar quién eres realmente, cuáles son tus valores y lo que te apasiona, para que tomes decisiones alineadas con tu ser más profundo.
2. **Mindfulness y conciencia plena:** Aprendemos a vivir el presente, liberándonos de las cargas del pasado y las preocupaciones del futuro.
3. **Estrategias efectivas:** Trabajamos con herramientas prácticas para establecer metas claras y alcanzables, mientras desarrollamos hábitos positivos que te apoyen en tu crecimiento.
4. **Transformación personal:** Fomentamos el cambio positivo a través de la autoaceptación, la resiliencia y la acción coherente.

### ¿Cómo lo hacemos?

A través de sesiones de coaching personalizadas y programas establecidas, tanto presenciales como online, te brindamos el acompañamiento necesario para que puedas:

- Definir y alcanzar tus metas.
- Gestionar tus emociones y pensamientos.
- Superar miedos, inseguridades y creencias limitantes.
- Mejorar tus relaciones interpersonales y la calidad de tu vida.

En VIVE HOY, creemos que el cambio comienza cuando tomas la decisión de vivir en el presente y actuar con propósito. Te ayudamos a descubrir la mejor versión de ti mismo y a crear una vida que te inspire, te motive y te haga sentir pleno.

# DIRECTIVOS

Con más de 25 años de experiencia en Coaching, Mentoring y Recursos Humanos. Con más de 30 años en el Emprendimiento de Negocios.



**Leticia Maldonado**  
*Master Coach*



**James Lass**  
*Senior Coach*

## **Leticia Maldonado**

### **Mentora & Coach Profesional Internacional**

Avalada por World Coaching Corp., International Association of Coaching, Mentora de Empoderamiento de Mujeres avalada por la Asociación Española de Mentoring, Confederación Interamericana de Coaching

## **James Lass**

### **Coach Profesional Internacional & Mentor**

Avalada por World Coaching Corp., International Association of Coaching, Confederación Interamericana de Coaching, Instructor externo STPS, Harvard Business School Online

# MEMBRESÍAS

## NUESTRAS MEMBRESÍAS

<p><b>BÁSICA</b></p>	 <p>A brown membership card with a subtle circular pattern. The text on the card reads: MEMBRESIA BÁSICA, Vive Hoy - life Coaching, ID 1234 5678, and 25/26.</p>
<p><b>PREMIUM</b></p>	 <p>A gold membership card with a circular logo on the top left that says 'official member'. The text on the card reads: ID 1234 5678, 25/26, Vive Hoy - life Coaching, and MEMBRESIA PREMIUM.</p>
<p><b>ÉLITE</b></p>	 <p>A grey membership card with a vertical gradient bar on the left side. The text on the card reads: OFFICIAL MEMBRESIA ELITE, Vive Hoy - life Coaching Miembro Premium, ID 1234 5678, and 25/26.</p>

# BENEFICIOS

¿Sabías que un equipo saludable y motivado es clave para el éxito de tu negocio? Con nuestras membresías, llevamos el bienestar, el liderazgo y el cumplimiento al siguiente nivel.

## **Fortalece el bienestar laboral:**

Un equipo saludable y motivado es más productivo. Las membresías diseñadas para el bienestar ofrecen talleres y estrategias que reducen el estrés, aumentan la satisfacción y mejoran el clima laboral, impactando directamente en los resultados de tu negocio.

## **Cumplimiento normativo con la NOM-035:**

Evita sanciones y asegúrate de que tu empresa cumple con la legislación vigente en materia de riesgos psicosociales. Además, ir más allá de los mínimos legales demuestra tu compromiso con el bienestar de tus colaboradores.

## **Desarrollo de líderes efectivos:**

El Coaching Ejecutivo incluido en estas membresías te permite formar líderes capaces de tomar decisiones estratégicas, motivar a sus equipos y gestionar cambios organizacionales con éxito.

## **Potencia el crecimiento profesional:**

A través del Mentoring Empresarial, tus colaboradores reciben acompañamiento personalizado para desarrollar habilidades clave, alinear sus objetivos con los de la empresa y maximizar su desempeño.

# BENEFICIOS

## **Retorno de inversión medible:**

Invertir en estas áreas no solo mejora la cultura organizacional, sino que también reduce la rotación, aumenta la retención del talento y fortalece la reputación de tu empresa como un excelente lugar para trabajar.

## **Soluciones integrales y personalizadas:**

Con una membresía, accedes a programas diseñados específicamente para las necesidades de tu organización, brindando flexibilidad y un enfoque estratégico que se adapta a tus retos actuales.

## **Diferenciación competitiva:**

Las empresas que priorizan el bienestar, el liderazgo y el cumplimiento normativo no solo atraen al mejor talento, sino que también se posicionan como referentes en su industria.

## **Conclusión:**

Tener una membresía en estas áreas no es un gasto, sino una inversión estratégica para transformar tu negocio desde adentro hacia afuera. Es el camino hacia una cultura organizacional sólida, un equipo motivado y resultados sostenibles.

# COMPARACIÓN DE MEMBRESÍAS

Característica	Básica	Premium	Élite
			
Evaluación de la NOM-035	Si	Auditoría completa	Implementación y seguimiento
Coaching Ejecutivo	3 sesiones/mes	5 sesiones/mes	8 sesiones/mes
Talleres Mensuales	4 horas	6 horas	12 horas
Mentoring Empresarial	1 horas/mes	4 horas/mes	8 horas/mes
<b>Precio</b>	<b>\$17,400 MXN/mes</b>	<b>\$29,000 MXN/mes</b>	<b>\$58,000 MXN/mes</b>
<b>Ideal para:</b>	Empresas pequeñas o en etapa inicial que buscan fortalecer su cultura. laboral.	Empresas medianas que desean mejorar el liderazgo y el bienestar interno.	Grandes empresas que buscan liderar en bienestar y desarrollo organizacional.

# ¿QUE MÁS?

- Los precios indicados no contemplan gastos de viáticos para destinos ubicados fuera de la Zona Metropolitana de Guadalajara. Estos gastos correrán por cuenta del cliente.
- Para tu mayor comodidad, ofrecemos diversas opciones para trabajar juntos. Podemos trabajar de forma presencial, remota (vía Zoom) o híbrida, lo que te permitirá elegir la modalidad que mejor se adapte a tus necesidades y preferencias.
- IVA incluido en todos nuestros precios. Para solicitar tu factura, por favor, ingresa tu RFC (con homoclave) en el formato correcto (ejemplo: ABCDEF123456789) al finalizar tu compra. Si eres persona moral, también te solicitamos tu razón social y domicilio fiscal. Para cualquier duda, contáctanos.

## **Estas son algunas ventajas adicionales**

¿Listo para llevar a tu organización al siguiente nivel? ¡Aprovecha estas ventajas y más con nuestras soluciones personalizadas!

**Descuentos por contratación anual.**

**Certificación interna para líderes al completar los programas.**

**Paquetes personalizados según la necesidad específica de la empresa.**

**PÁGINA WEB: <https://vivehoy.com.mx/membresias.html>**

# Contacto

-  +(52) 33 1064 6668 / +(52) 33 3359 6643
-  lety@vivehoy.com.mx
-  james@vivehoy.com.mx
-  [www.vivehoy.com.mx](http://www.vivehoy.com.mx)
-  Guadalajara, Jal., MX

